

Trainingszeiten

Montag	Mittwoch	Donnerstag
17:00 - 17:45 DJSA Bronze DJSA Silber	17:00 - 17:45 Anfängerschwimmen	17:00 - 18:00 Projekte
17:45 - 18:30 DJSA Silber DJSA Gold	17:45 - 18:30 fortgeschrittene Anfänger	18:00 - 19:00 Wettkampfgruppe
18:30 - 19:15 Juniorretter DRSA Bronze DRSA Silber		19:00 - 19:45 Anfängerschwimmen Erwachsene (Wassertiefe 1,25m)
19:15 - 20:00 DRSA Fittnesstraining in Eigenregie (Wassertiefe 1,80m)		19:45 - 20:30 Wassergymnastik (Wassertiefe 1,25m)
20:00 - 20:45 Rettungsschwimmkurse für Externe freies Vereinschwimmen (Wassertiefe 1,80m)		

Hinweise:

Das Training der DLRG OG Rösrath findet statt im:

*Hallenbad Rösrath
Scharrenbroicher Straße 28
51503 Rösrath*

In den Schulferien findet kein regulärer Trainingsbetrieb statt.

Von Mai bis September (genauer Start und Ende werden extra bekannt gegeben) und während der Sommerferien findet das Rettungsschwimmtraining (regulär Montags von 19:15 bis 20:45) ab 19:45 im Freibad Hoffnungsthal statt:

*Freibad Hoffnungsthal
Hover Weg 4
51503 Rösrath*

Abkürzungen:

DJSA: Deutsches Jugend- Schwimmabzeichen
DRSA: Deutsches Rettungs- Schwimmabzeichen
DSTA: Deutsches Schnorcheltauch- abzeichen

Stand: März 2017 - Änderungen vorbehalten