

Vereinsmeisterschaften 2026



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

Liebe Vereinsmitglieder,

in den letzten drei Jahren haben wir in der Ortsgruppe Rösrath interne Vereinsmeisterschaften ausgetragen, die bei euch sehr gut ankamen. Deshalb möchte die Jugend diese Vereinsmeisterschaften auch in diesem Jahr wieder anbieten. Hast du Lust, dich gegen deine Freunde aus der Schwimmgruppe in Sachen Schnelligkeit zu beweisen? Oder möchtest du deinen Eltern zeigen, was du kannst?

Wir wollen es herausfinden – vielleicht bist du am Ende des Tages der oder die Schnellste aus dem Verein!

Gib das ausgefüllte Anmeldeformular zusammen mit den Teilnehmergebühren in einem Umschlag bei uns im Hallenbad ab.

Wann?	Sonntag, den 14.06.2025 ab 9 Uhr oder 10 Uhr (Abhängigkeit von der Anmeldezahl. Anfangszeit wird frühzeitig bekannt gegeben)
Wo?	In unserem Hallenbad; Scharrenbroicher Str. 28 in Rösrath
Wer?	- jedes Alter - mindestens Seepferdchen - Mitglied in der DLRG Ortsgruppe Rösrath
Welche Disziplinen?	Brust, Rücken und Freistil
Teilnehmergebühren:	5 Euro
Anmeldeschluss:	04.05.2026

In diesem Jahr wird es im Foyer nur eine kleine Getränkeauswahl geben. Im Anschluss an die Vereinsmeisterschaften findet zum ersten Mal ein Sommerfest für alle Mitglieder der DLRG Ortsgruppe Rösrath statt. Ihr seid alle herzlich dazu eingeladen. Für kalte Getränke und Bratwürstchen ist gesorgt. Die Veranstaltung findet bei jeglichem Wetter statt! (Veranstaltungsort noch unklar, jedoch vermutlich in der Nähe vom Hallenbad)

Wichtig: Die Siegerehrung findet ebenfalls auf dem Sommerfest statt. Sollte dies zeitlich nicht passen, können Urkunde und ggf. Medaille beim Training bei den Ausbilder:innen abgeholt werden.

Weil es im letzten Jahr so gut angekommen ist, möchten wir wieder eine Kinder-/Eltern-Staffel auf die Beine stellen. Wenn ihr Lust habt, dabei zu sein, setzt das entsprechende Kreuz auf der Anmeldung.

Ein weiteres Anliegen betrifft die Aufnahme von Bildmaterial. Wir bitten auch dieses Jahr darum, keine Bildaufnahmen zu tätigen, da wir dies aus datenschutzrechtlichen Gründen nicht gestatten können.

Wir freuen uns auf jeden einzelnen Teilnehmer!!! Viel Erfolg!!!

Regelwerk

50 m Freistil

Der Start erfolgt vom Block, außer beim Rücken aus dem Wasser. Der Schwimmstil darf frei ausgewählt werden, es sollte jedoch eine erkennbare Schwimmbewegung zu sehen sein. Hinweis: Hierbei würde sich die schnellste Schwimmart, z. B. Kraul, lohnen. Kraul. Der Anschlag erfolgt mit einer Hand, außer bei Brust mit zwei.

50 m Rücken

Der Start erfolgt aus dem Wasser vom Beckenrand. Alle Extremitäten müssen für den Start die Wand berühren. **Die Disziplin darf nur in Rückenlage mit Grätschschwung durchgeführt werden.** Der Anschlag erfolgt mit einer Hand.

50 m Brust

Der Start erfolgt vom Block. Bei dieser Disziplin wird Brust mit Grätschschwung geschwommen. Der Anschlag erfolgt mit beiden Händen.

Staffel

Der Start erfolgt vom Block, außer bei Rücken, wo er aus dem Wasser erfolgt. Der Schwimmstil darf frei ausgewählt werden, es sollte jedoch eine erkennbare Schwimmbewegung zu sehen sein. Hinweis: Hierbei würde sich die schnellste Schwimmart lohnen, z. B. Kraul. Kraul. Der Anschlag erfolgt mit einer Hand, außer beim Brustschwimmen mit zwei. Nach dem Anschlag des Schwimmers darf der nächste Schwimmer starten. Der Start erfolgt vom Beckenrand oder Block aus bzw. aus dem Wasser.

Die Eltern schwimmen in der Staffel ca. 32 m (das entspricht 2 Bahnen)

Die Kinder ca. 16 m (das entspricht 1 Bahn).

Anmeldeformular

Hiermit melde ich, _____, geboren am _____,
mich für die Vereinsmeisterschaften 2026 der Ortsgruppe Rösrath an.

Bei Rückfragen oder zum Verteilen von Informationen bin ich unter folgender E-Mail-Adresse
erreichbar: _____

Bei folgenden Disziplinen möchte ich teilnehmen:

- ☐ 50 m Brust Bestzeit: _____
- ☐ 50 m Rücken Bestzeit: _____
- ☐ 50 m Freistil Bestzeit: _____
- ☐ Kinder/Eltern-Staffel

Wir sind über jede Hilfe dankbar:

- ☐ Meine Mama würde gerne helfen. Name: _____
- ☐ Mein Papa würde gerne helfen. Name: _____

Meine Eltern wollen an der Staffel teilnehmen?

- ☐ Ja

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Name: _____ Geburtsdatum: _____
- ☐ Nein

Unterschrift des Teilnehmers

Unterschrift der Erziehungsberechtigten bei
Minderjährigen