

Vereinsmeisterschaften 2025



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

Liebe Vereinsmitglieder,

in den letzten zwei Jahren fanden bei uns intern in der Ortsgruppe Rösrath Vereinsmeisterschaften statt, die bei euch sehr gut ankamen. Deswegen möchte die Jugend diese Vereinsmeisterschaften auch in diesem Jahr wieder anbieten. Hast du Lust dich gegen deine Freunde aus der Schwimmgruppe auf Schnelligkeit zu beweisen? Oder willst du deinen Eltern mal zeigen, wie du schwimmen kannst?

Wir wollen es herausfinden und vielleicht bist du am Ende des Tages der schnellste aus dem Verein!

Zur Anmeldung gib das ausgefüllte Anmeldeformular mit den Teilnehmergebühren in einem Umschlag bei uns im Hallenbad ab.

Wann?	Sonntag, den 01.06.2025 ab 11 Uhr
Wo?	In unserem Hallenbad; Scharrenbroicher Str. 28 in Rösrath
Wer?	- jedes Alter - mindestens Seepferdchen - Mitglied in der DLRG Ortsgruppe Rösrath
Welche Disziplinen?	Brust, Rücken und Freistil
Teilnehmergebühren:	5 Euro
Anmeldeschluss:	05.05.2025

Auch in diesem Jahr möchten wir euch gerne wieder Kuchen/Snacks und Getränke im Eingangsbereich der Halle anbieten wollen. Deswegen freuen wir uns über jede einzelne Spende von gebackenem Kuchen oder Snacks.

Wenn ihr etwas mitbringen wollt, füllt dies bitte auch zusätzlich auf dem Anmeldezettel mit aus, damit sich die mitgebrachten Sachen nicht überschneiden. Außerdem würden wir uns über Unterstützung bei der Kuchenausgabe freuen, wenn deine Eltern gerne helfen wollen, kann dies auch auf dem Anmeldezettel angegeben werden.

Wie letztes Jahr versprochen, versuchen wir eine Kinder/Eltern-Staffel auf die Beine zu stellen. Solltet ihr Lust haben dabei zu sein setzt dazu das passende Kreuz auf die Anmeldung.

Ein weiteres Anliegen ist die Aufnahme von Bildmaterialien. Wir bitten auch dieses Jahr darum keine Bildaufnahmen zu tätigen, da wir dies aus Datenschutzrechtlichen Gründen nicht gestatten können.

Wir freuen uns auf jeden einzelnen Teilnehmer!!! Viel Erfolg!!!

Regelwerk

50 m Freistil

Start erfolgt vom Block, außer Rücken aus dem Wasser. Schwimmstil darf frei ausgewählt werden, eine erkennbare Schwimmbewegung sollte zu sehen sein. Hinweis: Hierbei würde sich die schnellste Schwimmart lohnen z.B.: Kraul. Anschlag erfolgt mit einer Hand, außer Brust mit zwei.

50 m Rücken

Start erfolgt aus dem Wasser von dem Rand des Beckens. Alle Extremitäten müssen für den Start die Wand berühren. Die Disziplin darf nur in Rückenlage mit Grätschschwung durchgeführt werden. Anschlag erfolgt mit einer Hand.

50 m Brust

Start erfolgt vom Block. Bei der Disziplin wird Brust mit Grätschschwung geschwommen. Anschlag erfolgt mit beiden Händen.

Staffel

Start erfolgt vom Block, außer Rücken aus dem Wasser. Schwimmstil darf frei ausgewählt werden, eine erkennbare Schwimmbewegung sollte zu sehen sein. Hinweis: Hierbei würde sich die schnellste Schwimmart lohnen z.B.: Kraul. Anschlag erfolgt mit einer Hand, außer Brust mit zwei. Bei Erfolg des Anschlages des Schwimmers darf der nächste Schwimmer starten. Start erfolgt vom Beckenrand/Block oder aus dem Wasser.

Die Eltern schwimmen in der Staffel ca. 32 m (entspricht 2 Bahnen)

Die Kinder schwimmen in der Staffel ca. 16 m (entspricht 1 Bahn)

Anmeldeformular

Hiermit melde ich, _____, geboren am _____, mich für die Vereinsmeisterschaften 2025 der Ortsgruppe Rösrath an.

Bei Rückfragen oder zum Verteilen von Informationen bin ich erreichbar unter folgender E-Mail-

Adresse: _____

Bei folgenden Disziplinen möchte ich teilnehmen:

- 50 m Brust Bestzeit: _____
- 50 m Rücken Bestzeit: _____
- 50 m Freistil Bestzeit: _____
- Kinder/Eltern-Staffel

Ich bringe einen Snack mit:

- Ja, und zwar _____
- Nein

- Meine Mama würde gerne helfen. Name: _____
- Mein Papa würde gerne helfen. Name: _____

Meine Eltern wollen an der Staffel teilnehmen?

- Ja

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Name: _____ Geburtsdatum: _____
- Nein

Unterschrift des Teilnehmers

Unterschrift der Erziehungsberechtigten bei Minderjährigen